



INFORMACIÓN SOBRE INVESTIGACIONES CLÍNICAS

En 1990 se realiza en Rusia la primera publicación de resultados. *Using SCENAR device in diagnostics and treatment* (Yu.V.Gorfinkel, S.L.Dubashev, A.A.Karasev, L.N.Pahk), donde se evalúa la efectividad de la terapia SCENAR sobre 5300 pacientes.

En 1991 se obtiene la Certificación de SCENAR por el Ministerio de Sanidad en Rusia.

Hasta el lanzamiento internacional de SCENAR, hacia el año 2005, se realizan diversos ensayos clínicos en Rusia. Posteriormente se desarrollan diversos ensayos en otros países. Algunas de las investigaciones:

- Jaesung Han, Inbo Han. A Comparative Study of the Efficacy between Self-controlled Energo-Neuro-Adaptive Regulator and Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation for Whiplash Injury. *The Nerve*.2016.2(2):33-37.
- R. Schukro, I. Mandl-Krusche, A. Kaider, S. Sator-Katzenschlager (Austria). Benefit in patients with knee osteoarthritis through adjuvant electro auricular acupuncture vs. Manual body stimulation with self-controlled energo neuro adaptive regulation (SCENAR®™). EFIC 2015 abstracts. Vienna, Austria, 2-5 September 2015.
- Y. Eun, W. Choi the effect of SCENAR and TENS (transcutaneous electrical nerve stimulation) on the pain relief in patients with chronic neck pain. EFIC 2015 abstracts. Vienna, Austria, 2-5 September 2015.
- In Bo Han, Ryoong Huh. SCENAR therapy for myofascial pain syndrome. Abstracts of WACBE World Congress on Bioengineering 2007, Bangkok, THAILAND.
- In Bo Han, Ji Young Moon, Ryoong Huh, Hye Young Yoo, Sang Sup Chung. The Efficacy of SCENAR Therapy for Myofascial Pain Syndrome
- Tarakanov A.A., Efremov V. V., Nelassov N.J., Tarakanov V.A., Karkoshko T.A., Erofeeva A. V. Transdermal neurostimulation in dorsalgia patients at pre-hospital stage of medical care. Abstracts of a joint venture of the 13th European Congress of Internal Medicine of the European Federation of Internal Medicine (EFIM) and the 82nd Annual Meeting of the Swiss Society of General Internal Medicine (SGIM), 14-16 May 2014 Geneva, Switzerland.
- J. N. Chernov, A.P. Balanovsky, S.V. Svirko, A.V. Chernov, I.S. Chernova, G.T. Kairov. Advantages of scenar-therapy in treating chronic adnexitis // SCENAR-therapy and SCENAR-expertise. Issue 9-10, Taganrog, 2004. Collection of Articles.
- A.V. Tarakanov, E. V. Kutovaia. SCENAR Therapy of chronic insomnia and neurocirculatory asthenia in emergency doctors // Nondrug medicine – 1/2007. St. Petersburg, Russia.
- T.A. Shepeleva, A.E. Stolbov. SCENAR in treating chronic adnexitis. SCENAR-therapy and SCENAR-expertise. Issue 9-10, Taganrog, 2004. Collection of Articles.
- Ryoong Huh, In Bo Han. SCENAR therapy for lymphedema // Abstracts of WACBE World Congress on Bioengineering 2007, Bangkok, THAILAND.

- L.V.Borovkova, I.E.Holmogorova, V.D.Uchaikina, E.V.Chelnokova. SCENAR-therapy clinical effectiveness for the patients with tubal-peritoneal infertility.
- N.N.Usalyova, L.V.Klimova, A.V.Tarakanov. SCENAR-Therapy Effects on Blood Pressure and State of the Blood Plasma Oxidant-Antioxidant System in Patients with Compression Injuries Complicated by Acute Renal Failure // Reflexology Journal, Issue No: 3 (7), 2005, Moscow, Russia.
- Borovkova L.V., Kholmogorova I. E., Umiarov R.V. The Effectivity Of The Electro-Impulse Therapy With The Help Of SCENAR Device On Patients With External Genital Endometriosis (EGE).
- Yurova Y.V., Tarakanov A.V. The effectiveness of SCENAR biofeedback transcutaneous electroneurostimulator in treatment of burn patients // "Emergency Medical Aid" – Russian research and practice journal, 2006, volume 7, No.3 – p. 138.
- Los E.G., Tarakanov A.V., Hatisova E.V. Using SCENAR-therapy for treating hypertension crisis in pre-hospital period // Reflexology – 2008 – No. 3-4 – pp. 23-26.
- Gorfinkel, Y., Dubashev, S., Karasev, A. & Pahk, L. (1990). Using SCENAR Device in Diagnostic and Treatment. *Medical Information Systems. Interdepartmental Scientific Subject Collection. 2* (9); 152-54.
- Tarakanov, A.V. (2003). Universal Mecanism of SCENAR in Oxidative Stress. *Reflexology Journal*, 4(7), S.41-45

Investigación en España:

- Junio, 2017. Primera tesis doctoral realizada fuera de Rusia sobre terapia neuroadaptativa SCENAR y primera en España, con calificación "Cum Laude".
Efectos Sobre la Sensibilización Central de la Terapia de Regulación Neuroadaptativa. Dpto. Fisioterapia, Rehabilitación, Med. Física y Terapia Ocupacional, Univ. Rey Juan Carlos, Madrid. Autor: Carlos Udina Cortés. Directores: Prof. Dra. Isabel alguacil Diego (MD – Rehab) y Prof. Dr. Josué Fernandez Carnero (PT).
- Nueva investigación en marcha (2018). Promovida por La Fundación del Hospital Univesitario Príncipe de Asturias y el Instituto Neurolife. **Efectividad de la técnica de regulación neuroadaptativa de electroestimulación, para tratamiento de la urgencia miccional y de la incontinencia mixta.** Dr. Alvaro Zapico. Jefe de Servicio de Ginecología y Obstetricia, Hospital Universitario Príncipe de Asturias.

Otros proyectos de investigación en España (2019):

- Asociación Española Contra el Cancer (AECC). Aplicación de Terapia Scenar en fisioterapia oncológica. La investigación consistiría en aplicar el Scenar para pacientes con neuropatía periférica por toxicidad tras la quimioterapia (taxanos y -platinos principalmente).
- Sociedad Española de Síndrome de Sensibilidad Central (SESSEC). Tras el modelo terapéutico propuesto en los trabajos de Carlos Udina, se pretende dar continuidad a los trabajos de investigación en fibromialgia. También se están proponiendo estudios en otros SSC.
- Dpto. Fisioterapia, Univ. De Alcalá. Aplicación de SCENAR en suelo pélvico.
- Hospital de Guadarrama. Proyecto de investigación a definir en pacientes ingresados.
- Otras investigaciones en marcha en medicina privada se están realizando en medicina regenerativa y en odontología.

CONFERENCIAS Y PARTICIPACIONES EN CONGRESOS EN ESPAÑA

Congreso Anual de la Fundación Española de Medicina Estética y Longevidad (*Encuentro Internacional en Técnicas de Medicina Estética y Longevidad*). Carlos Udina es Ponente habitual desde la edición 2013 sobre avances e investigaciones en medicina neuroadaptativa.

Congreso Fisioterapia Univ. Católica de Murcia (Murcia, 2012). Ponencia: “Fisioterapia Neural Scenar” (Carlos Udina).

Congreso Fisioterapia Y Rehabilitación Asepeyo 2014. Poster: “Terapia Scenar” (Pablo Guerreiro, Fisioterapeuta Centro Asepeyo Móstoles). Primer premio posters científicos.

XVI Congreso de la Sociedad Española de Medicina Antienvejecimiento y Longevidad (Madrid, 2017). Ponencia: “Dolor y Antienvejecimiento. Efectividad de la Terapia Neuroadaptativa en Síndromes de Sensibilización Central y aplicación en medicina antienvejecimiento” (Carlos Udina – Instituto Neurolife).

39 Congreso de SEMOYM (Zaragoza, 2017). Ponencia: “Efectividad de la Terapia Neuroadaptativa Scenar en SSC” (Carlos Udina – Instituto Neurolife).

XVIII Encuentro Nacional de Salud de la Mujer - Instituto Palacios (Madrid, 2018). Ponencia: “Terapia Neuroadaptativa en Fibromialgia y Salud de la Mujer” (Carlos Udina – Instituto Neurolife).

IX Congreso Nacional de Suelo Pélvico de la SEGO (Santander, 2018). Ponencia: “Tratamiento de la vejiga hiperactiva y la incontinencia urinaria de urgencia mediante terapia neuroadaptativa, resultados preliminares” (Alvaro Zapico – J. Serv. Ginecología Hospital Universitario Príncipe de Asturias).

Congreso Fisioterapia Univ. Miguel Hernandez (Alicante, 2018). Comunicación oral: “La Terapia Neuroadaptativa en SSC” (Alberto Arribas, PT)

I European Congress of Central Sensitivity Syndromes (Sevilla, 2018). Ponencia: “Tratamiento del componente nociceptivo y neurovegetativo en SSC mediante terapia neuroadaptativa”.

XVIII Encuentro Internacional en Técnicas de Medicina Estética y Antienvejecimiento (Madrid, 2018). Ponencia: “Terapia Neuroadaptativa para el dolor crónico pélvico” (Dr. Alvaro Zapico). Curso-Taller: “La Terapia Neuroadaptativa Scenar como nueva técnica en medicina antienvejecimiento” (Dr. Carlos Udina).

CENTROS QUE UTILIZAN Y APLICAN TERAPIA NEUROADAPTATIVA SCENAR

La implantación en la Península Ibérica comenzó en el año 2010. Considerando que se trata de una nueva terapia y tecnología, el trabajo de posicionamiento ha llevado tiempo. En la actualidad contamos:

- Más de 50 clínicas de fisioterapia que aplican la Terapia Scenar y han recibido una formación específica.
- Alrededor de 20 clínicas médicas de especialidades como ginecología, endocrinología, estética y antienvjecimiento han implantado SCENAR.
- Desde hace algunos años, médicos rehabilitadores vinculados a la SEMOYM, están paulatinamente incorporando Scenar en su práctica habitual.
- SCENAR es testado y validado como tecnología y técnica en la sede central de Rehabilitación de Ibermutuamur en Madrid en 2013, y es implantado en la Unidad de Rehabilitación de Palma de Mallorca.
- SCENAR se implanta en Ginecología del Hospital Universitario Príncipe de Asturias en 2018.
- SCENAR se implanta en Rehabilitación del Hospital de La Plana en 2018.
- SCENAR se implanta en Rehabilitación y Fisioterapia del Hospital Guadarrama en 2018.

Dr. CARLOS UDINA

Director Academia Medicina Neuroadaptativa y Fisioterapia Scenar

Doctor en Ciencias de la Salud (Medicina Física, Rehabilitación y Fisioterapia, URJC)

Tesis en medicina neuroadaptativa sobre "Método Tratamiento Fibromialgia y SSC"

Licenciado en Farmacia – Especializado en nutrición y fisiología, cursos doctorado (UCM)

Master Medicina Biológica y Antienvjecimiento (UAH)

Master en Medicina Naturista (UB)

Experto Terapia Neural (UAH)

Fundador del Instituto Neurolife (www.neurolife.es)

Patrono fundador del Instituto Europeo para el Estudio de la Longevidad (FIEEL)

Miembro de la Sociedad Española de Medicina Antienvjecimiento y Longevidad (SEMAL)

Miembro de la Sociedad Española de Síndrome de Sensibilidad Central (SESSEC)

Académico Numerario de la Ilustre Academia de Ciencias de la Salud Ramón y Cajal (nº 189)